2012 澳門禁毒報告書

Relatório da Luta Contra a Droga em Macau

Report on Drug Control in Macao

五．民間戒毒工作

歐漢琛慈善會－免費戒煙門診及戒煙保健會

歐漢琛慈善會 - 免費戒煙門診及戒煙保健會

(一)機構簡介

歐漢琛慈善會成立於1989年，為非牟利社團，多年來為廣大市民提供多元化服務，並以樂助人群為服務宗旨。歐漢琛慈善會一直開展多項預防吸煙及宣傳推廣煙害知識的活動。近年來有見市民尤其青少年吸煙的情況有所增加；為提升全澳市民對健康的關注，同時為澳門邁向健康城市的目標出一分力，2005年正式開始與澳門特區政府社會工作局合作開展「免費戒煙門診服務」，該服務主要以醫療和心理社會跨專業合作模式運作，服務由專職醫生評估身體狀況，社工跟進個案及心理輔導；檢視戒煙人士個人自身狀況，促進與家人建立良好關係及和睦相處；透過鼓勵、勸導及指引，增進個人戒煙成效及健康衛生狀況。而為強化服務效能，亦會與戒煙保健會合作，共同推廣預防煙害的宣傳教育及治療輔導工作。

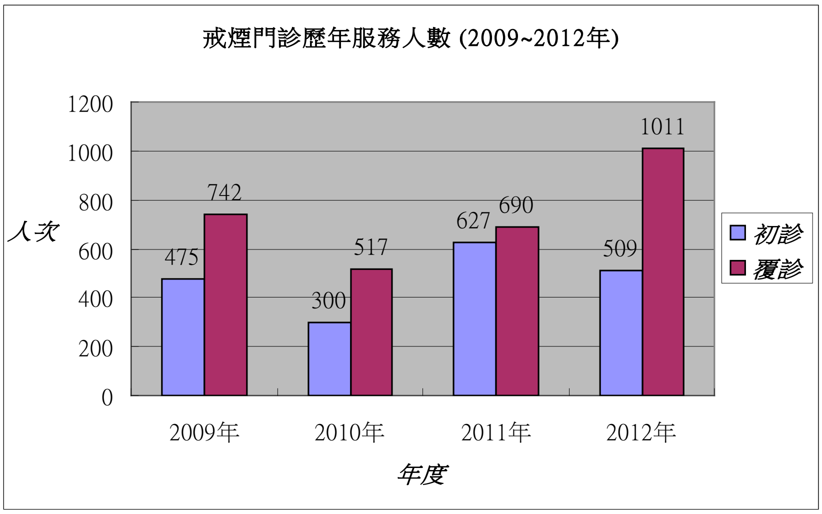
戒煙保健會成立於1980年，為非牟利社團，是國際組織GLOBAL SMOKEFREE PARTNERSHIP成員之一，每年舉辦多項不同形式的拒煙拒毒活動及專題教育講座，深入社區結合預防濫用藥物宣傳為一體。成立三十多年來，致力倡導戒煙反吸煙工作，備受社會關注，及後有鑒於吸煙年輕化的情況日趨嚴重，遂成立青年委員會，集結一班熱心的教育工作者、學生們及年青有活力的工商界人士擔任領導核心，秉承“以保健為中心，戒煙為號召”的宗旨，積極拓展服務空間。

(二)服務數據

隨著《新控煙法》的實施，並落實執行世界衛生組織(WHO)提出六項重要且證實可有效降低煙草使用的MPOWER控煙政策。該會戒煙門診亦陸續接獲新求診個案，全年求診總服務1,520人次（其中男性佔70%，女性佔 30%），初診(新增個案)有509人，覆診人次更大幅上升至1,011人次；初次求診最低年齡12歲、最高年齡84歲，其中以19—39歲年齡階層及澳門北區人士最多，戒煙成功率21%（105人），治療中或復吸再治療79% (404人)。

圖一：歷年戒煙門診求診情況（2009～2012年）

2009	人次	2010	人次	2011	人次	2012	人次
初診	475	初診	300	初診	627	初診	509
覆診	742	覆診	517	覆診	690	覆診	1,011
合計	1,217	合計	817	合計	1,317	合計	1,520



圖二：2012年免費戒煙門診服務統計

月份	男初診	女初診	男覆診	女覆診	總就診人次（初診及覆診）
一月	73	17	99	40	229
二月	45	11	70	21	147
三月	49	38	64	45	196
四月	30	8	44	46	128
五月	25	5	57	46	133
六月	30	12	59	50	151
七月	12	5	57	16	90
八月	54	7	33	13	107
九月	21	9	40	7	77
十月	8	5	51	19	83
十一月	16	4	57	25	102
十二月	22	3	42	10	77
合共	385	124	673	338	1,520
總計	509		1,011		

圖三：2012年免費戒煙門診服務初診者戒煙年齡統計

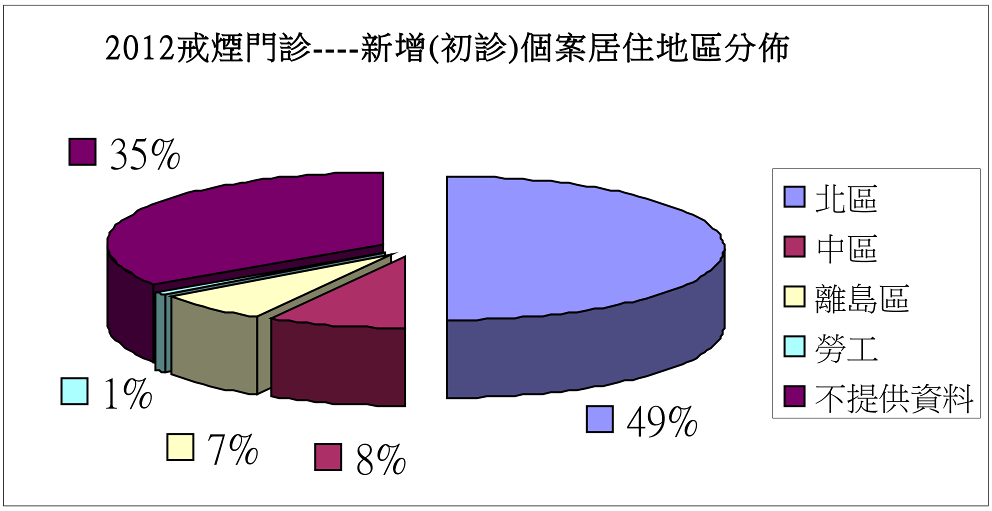
年齡	人數	佔總初診人數百分比(%)
18歲或以下	20	4
19–29	110	22
30–39	123	24
40–49	91	18
50–59	66	13
60–69	34	7
70歲或以上	7	1
未有透露	58	11

圖四：戒煙成果

成果	人數	佔總初診人數百分比(%)
成功戒煙	105	21%
治療中 / 復吸再治療	404	79%

圖五：2012年初診戒煙人士地區分佈表

區分	地區	人數
北區	化地瑪堂區	106
	花王堂區	99
中區	望德堂區	49
	風順堂區	23
	大堂區	19
離島區	嘉模堂區	29
	聖方濟各堂區	5
	路氹填海區	0
勞工		3
不提供資料		176
初診人士總數		509



(三)2012年服務情況

1.出版戒煙與健康錄

歐漢琛慈善會出版的“戒煙與健康錄”免費贈閱派發致本澳社會服務機構及世界各地控煙團體，將本澳有關煙和毒害，健康的知識及該會與其他學術團體合作發表之論文刊登等，藉此宣傳無煙澳門。

2.流動宣傳車

流動宣傳車走出門診主動出擊走入各社區，推廣無煙無毒生活模式，除鼓勵青少年從小建立 “不吸煙、不吸毒” 的正確價值觀，廣泛地向吸煙人士宣傳戒煙禁毒資訊，正確認識煙草及毒品的危害。此外，亦向有意戒除煙癮的人士提供諮詢、檢查心肺及一氧化碳含量服務，鼓勵他們建立拒煙拒毒的健康生活模式，誘導更多吸煙人士早日接受戒煙治療。

3.向學校及博企員工提供煙害講座和免費諮詢

為切實執行世界衛生組織（WHO）MPOWER中的W(Warn)，警示煙草危害的策略，機構每月到本澳各間大學及中、小學校，舉辦預防吸煙講座，並與本澳博企合作，為博彩從業員提供免費戒煙諮詢及身體健康測試服務，讓學生及博企員工更進一步明白吸煙對身體的影響。此外，亦舉辦多項活動、參觀及座談會等，務求透過不同手法及渠道、深入淺出讓不同層面人士明白煙毒的禍害。

2012年預防與教學活動表：

序號	活動內容
1	輔導戒煙人士技巧工作坊—如何協助民眾尋求戒煙治療服務
2	“世界無煙日”系列活動之— 青少年學生無煙拒毒圖畫及幼兒填色比賽頒獎典禮及得獎作品展覽
3	“澳門戒煙日”嘉年華暨二十二周年紀念
4	“世界無煙日”中文徵文比賽及得獎作品展覽
5	第六屆—兩岸四地煙害防制交流研討會
6	澳門居民及遊客對《新控煙法》實施滿意狀況調查
7	澳門青少年學生與內地青年團體無毒拒煙交流大會
8	參與衛生局“世界無煙日”活動
9	出席“香港控煙30週年”
10	出席“煙冇彌漫：控煙成效追擊”座談會
11	參與獅子會全城同心抗毒齊參與活動
12	兩岸坊會華佗先師寶誕免費戒煙諮詢攤位
13	出席珠海“無煙日”活動
14	參加「兩岸四地控煙交流會議暨世界針灸學會聯合會中醫針灸風采全球行（香港站）」
15	歐漢琛慈善會到香港基督教聯合那打素社康服務賽馬會和樂社區健康中心及香港東華三院戒煙綜合服務中心交流學習
16	戒煙保健會到香港吸煙與健康委員會交流考察
17	參觀香港大學護理學院
18	戒煙保健會參觀東華三院戒煙綜合服務中心
19	歐漢琛慈善會到黑沙環衛生中心戒煙門診交流學習
20	歐漢琛慈善會到鏡湖醫院戒煙門診交流學習
21	戒煙保健會聯同廣州控煙協會拜訪衛生局預防及控制吸煙辦公室

22 參加社工局舉辦“濫藥之認知行為治療”培訓課程
23 慈幼中學無煙講座
24 三育中學無煙講座
25 蔡高中學無煙講座
26 扶輪社煙害講座
27 娛樂場宣傳煙和毒害戒煙諮詢攤位及講座
28 新華夜中學戒煙講座及諮詢攤位
29 澳門大學無煙講座

四)展望

1.持續廣泛宣傳

持續落實執行MPOWER中的 W (Warn) — 警示煙草危害的控煙策略，為學生、博企員工繼續舉辦講座、免費戒煙諮詢、身體檢查等活動，並透過流動宣傳車走訪澳門各區，向不同階層人士進行廣泛宣傳，提高大眾對煙毒禍害的意識；

2.加強青少年對煙毒禍害的認識

根據2011年的澳門人口煙草使用的調查報告顯示，澳門存在吸煙年輕化趨勢，亦有文獻提出煙草已被認定為是毒品的入門介質。因此，減少青少年接觸煙草使用將會有助減低進一步接觸毒品的機會。故該會將向青少年加強宣傳教育工作，讓他們及早識別煙毒禍害；

3.醫社跨專業合作，助戒煙人士克服各種障礙

該會以醫療和心理社會結合的輔導模式，為有志戒除煙癮人士提供門診生理戒治及心理輔導服務，進一步貫徹世界衛生組織提出MPOWER六項控煙措施中的“Offer help to quit tobacco smoke " 之策略，助戒煙人士克服戒煙過程中的各項心理和生理障礙；

4.建立無煙家庭觀念，助戒煙者決心戒煙

加強戒煙者的家庭教育，協助其家庭成員了解戒煙者在過程中所面對的心理和心理障礙，並透過改善家人溝通關係，達致鞏固戒煙者的戒煙決心；

5.加強關注吸煙女性化趨勢

該會冀望與婦女團體合作，推出針對女性的戒煙及宣傳煙害活動等服務，以普及女性認知吸煙的危害，同時亦能使其認識更多關於戒除煙癮的求助渠道。擴大與本澳各大社團、學校及工商機構聯繫合作，積極拓展服務空間，深入民心；

6.善用媒體及系統分析優化服務

利用多媒體網路、社交網站及媒體發放信息提升年輕人點擊率及關注度。且不斷優化門診服務流程，進一步邁向人員專業化，深化諮詢輔導服務，邁向更個人化，有系統地將資料數據進行整合分析。

活動圖片：

澳門大學“煙冇彌漫：控煙成效追擊”座談會論壇戒煙保健會歐家輝理事長應邀出席

第六届两岸四地烟害防制交流研讨会
2012.1 南京

第六屆—兩岸四地煙害防制交流研討會

澳門青少年學生與內地青年團體
無毒拒煙交流大會

澳門青少年學生與內地青年團體無毒拒煙交流大會

戒煙保健會
澳門街坊會聯合總會公民教育委員會
「世界無煙日」系列活動之
"青少年學生無煙拒毒圖畫及幼兒填色比賽"
頒獎典禮

青少年學生反吸煙圖畫及漫畫比賽及無毒禁煙幼兒填色比賽